



'Meten is weten'! Een buikje wordt vaak voor lief genomen, maar mensen weten meestal niet hoe hun gezondheid er verder voor staat en welke gevolgen overgewicht en andere risico's op de lange termijn kunnen hebben. Tijdens het (inloop)spreekuur krijgen uw werknemers in 10–15 minuten uitleg over hun gezondheidsstatus en welke risico's zij lopen. Binnen de Enerjoy Healthcheck kunt u kiezen uit twee mogelijkheden:

#### Healthcheck met de Enerjoy diëtiste

De Enerjoy diëtiste meet tijdens het spreekuur:

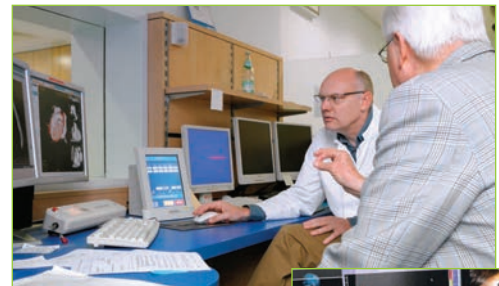
- gewicht, BMI, vetmassa, spiermassa en vochtgehalte via de bodyanalyse weegschaal,
- middelomtrek (=buikvet),
- cholesterolgehalte, bloedsuikerspiegel via een pijnloze bloedprik,
- en eventueel de bloeddruk.

Vervolgens licht zij toe welke waarden afwijken en geeft zij advies hoe dit aangepakt kan worden.



#### Healthcheck met de Enerjoy bedrijfsarts en de ES Teck Bodyscan

Onze gekwalificeerde bedrijfsarts voert met behulp van de ES Teck Bodyscan een uitgebreide Healthcheck uit op basis van bio-impedantie. Dit apparaat meet alle vitale organen, naast o.a. het cholesterolgehalte en de bloedsuikerspiegel. Alle gegevens staan overzichtelijk in een grafiek, waarmee de arts een inschatting maakt van de gezondheidsrisico's.



Werknemers die bepaalde gezondheidsrisico's blijken te lopen, kunnen tijdens de Healthcheck worden doorverwezen naar een huisarts of specialist. Een ander mogelijkheid is een gewichtsbeheersingstraject met ondersteuning door de Enerjoy diëtiste.

#### WAT LEVERT HET OP?

Een kans om persoonlijke gezondheidsrisico's, zoals hart- en vaat ziekten, vroegtijdig op te sporen en daar preventief mee aan de slag te gaan.

Neem contact op met ons voor uw persoonlijke offerte!



Stadsring 157a  
3817 BA Amersfoort

e: [info@ener-joy.nl](mailto:info@ener-joy.nl)  
web: [www.ener-joy.nl](http://www.ener-joy.nl)

t: 033-887 88 40  
m: 06-49 30 24 32