

# Gezond Eten Offshore

Voor meer gezondheid,  
plezier & veiligheid  
op het werk!

## De ideale opzet van een succesvol voedingsprogramma:

- Stel een optimaal voedselaanbod op de werkplek beschikbaar.
- Stimuleer uw medewerkers om hier bewust voor te kiezen.
- Win ambassadeurs voor uw programma om de continuïteit te waarborgen.

## Coaching van de koks & stewards offshore

Persoonlijke coaching op de werkplek helpt de koks en stewards om theoretische kennis in praktijk te brengen, op een manier die bij hun past. Zij leren constructief om te gaan met weerstanden en de crews te motiveren om bewuste keuzes te maken.



Start



## Training 'Gezond koken voor bedrijfs catering'

Deze op maat gesneden dagtraining is speciaal ontwikkeld voor koks en cateraars. In teamverband leren zij, door middel van kleine veranderingen en gezondere bereidingswijzen, smakelijke en gezonde menu's te bereiden, passend bij de speciale situatie offshore.

## Optimalisering van het voedselaanbod offshore

De Enerjoy voedingsdeskundige licht het bestaande voedselaanbod door en geeft praktische aanbevelingen om stap voor stap naar een goede balans en variatie toe te werken.

## Workshop Gezonde Voeding 'Extra power door gezond eten'

Voor uw personeel is dit de ideale mogelijkheid om op een laagdrempelige en leuke manier met het onderwerp gezonde voeding aan de slag te gaan – in hun directe werkomgeving. Deze inter-actieve workshop biedt uw medewerkers de nodige kennis en praktische tips om een gezond eetpatroon te ontwikkelen.



enerjoy  
gezond eten op het werk

## Communicatie & Voorlichting



**Enerjoy – dé specialisten voor voedingsprogramma's in de offshore industrie.**  
Maak nu een afspraak voor een gratis en vrijblijvend kennismakingsgesprek!

Communicatie is een belangrijk instrument om uw personeel te stimuleren tot een gezonde leefstijl. Enerjoy ontwikkelt voor u posters, stickers, nieuwsbrief artikelen, op maat gemaakte folders en meer. Hiermee kunt u regelmatig 'gezonde' onderwerpen onder de aandacht brengen.